

Adam Reuterswärd

Spelfriheten



SPELFRIHETEN

Ett nytt sätt att leva



Om Spelfriheten

Spelfriheten AB startade sin verksamhet 2017 med formandet av en nytänkande behandling för spelberoende och anhörigproblematik. Vi ville ta fram en lösning som motsvarade problemets art och omfattning. För att detta skulle kunna bli verklighet har spelare, anhöriga och beroendeterapeuter varit med i skapandet från början till slut. Vi lanserade våra behandlingspaket i samband med att spelberoende sjukdomsklassades och skrevs in i socialtjänstlagen och hälso - och sjukvårdslagen den 1 januari 2018.

Behandlingsmodellen hos oss följer självfallet de nationella riktlinjerna gällande KBT och MI, men det är endast några pusselbitar i ett stort pussel. Vår behandling bygger på igenkänning, insikt och kunskap, psykodynamisk terapi, återuppväckande av undanträngda känslor, identifiering av anknytningsmönster och traumabearbetning. Arbetet skapar möjligheter för klienten att reparera sig själv, sina relationer och lära sig vad som krävs för att kunna möta livets upp- och nedgångar utan att återvända till spelandet, medberoendet eller något annat destruktivt.

Vårt mål är att kunna hjälpa både spelare och anhöriga att hitta frihet och lycka, oavsett bakgrund och historia.

Här finns vi

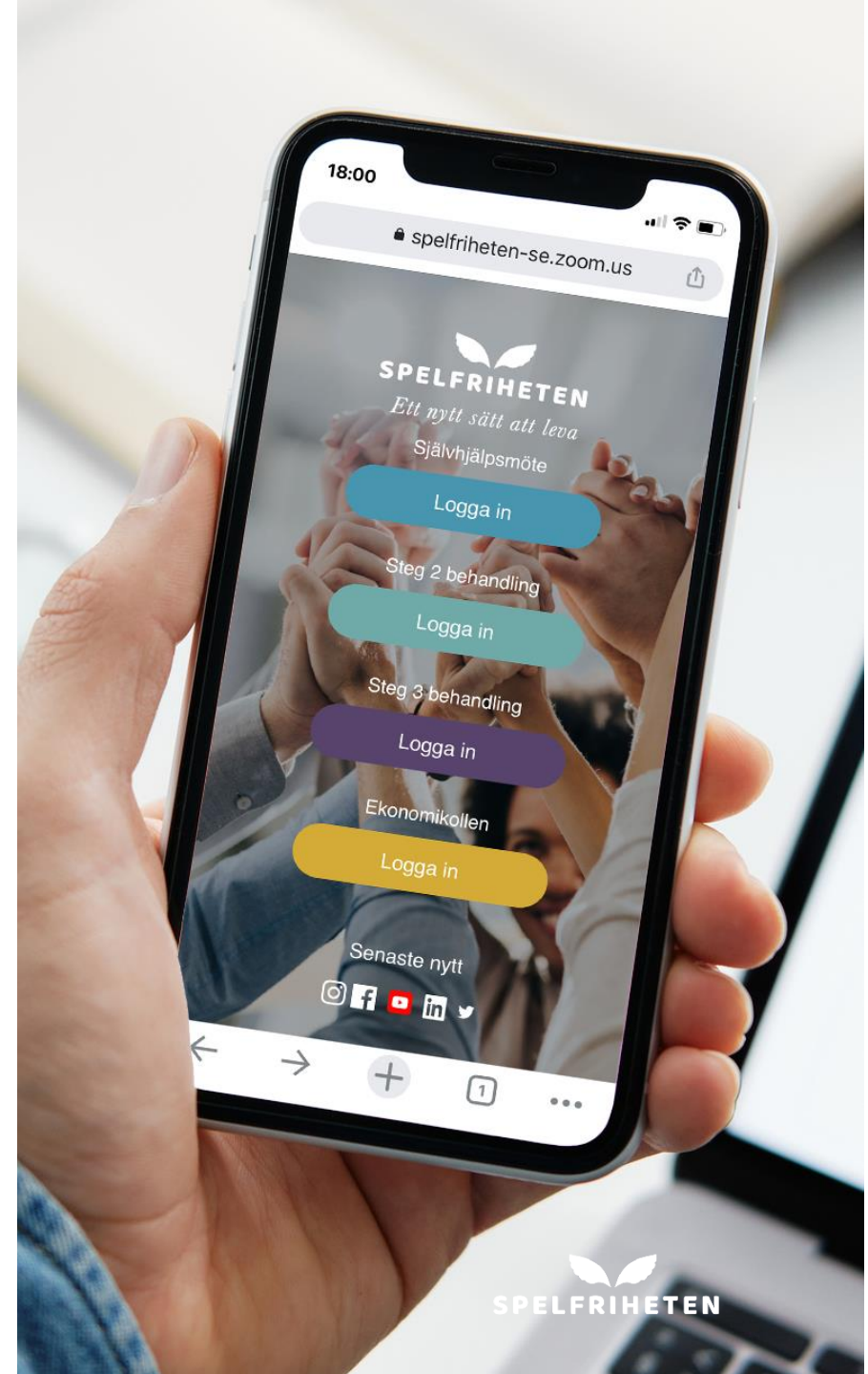
Alla behandlingsgrupper genomförs digitalt.

Här har vi skapat egna säkra behandlingsrum där både terapeuter och spelare kopplar upp tillsammans.

Länk: <https://spelfriheten-se.zoom.us>
Behandlingsmaterial skickas ut innan uppstart.

Vi har även fysiska kontor på flera platser i landet, huvudkontoret ligger i Stockholm.

Stockholm	Örebro	Gävle	Göteborg
Östermalmsgatan 84	Kyrkogatan 3	Drottninggatan 18	Fabriksgatan 38
114 50 Stockholm	702 10 Örebro	803 20 Gävle	412 51 Göteborg



Ladda ner vår app!

Här håller man koll på sina spelfria dagar samt får ta del av flera bra tips som kommer underlätta resan mot ett spelfritt liv. Appen heter "Spelfriheten" och är kostnadsfri att ladda ner.



Digitala öppna självhjälpsmöten

Kostnadsfria självhjälpsmöten varje tisdag och torsdag kl.18.00 -19.00. Syftet är att skapa hopp och igenkänning för både spelare och anhöriga.

Dessa möten är öppna för alla, inte bara våra klienter.

Tider

tisdagar och torsdagar
kl.18.00 - 19.00

Plattform

<https://spelfriheten-se.zoom.us/j/444781632>

Mötes ID: 444 781 632

Anonymt

Välkomna!

Helpline & Chatt

VI BEHÖVER VARANDRA, INGEN SKA BEHÖVA KÄNNA SIG ENSAM!

Öppet dygnet runt - Varje dag - Året om

De som svarar är själva spelberoende men lever idag ett spelfritt liv.



08 - 37 43 00



www.spelfriheten.se

Fritidsaktiviteter utanför behandling och självhjälp

Att umgås med likasinnade på sin fritid är något som hjälper tillfrisknandet oerhört och gör det betydligt enklare att känna sig som en del av.

Därför försöker Spelfriheten alltid anordna regelbundna fysiska aktiviteter runt om i landet.



Spelfrihetens utvecklingskurva - Spel om pengar

Insjuknandet

- 
- Spelar kontrollerat
 - Första större vinsten
 - Ökade insatser
 - Tar större risker
 - Spelar i smyg
 - Spelar för lånade pengar
 - Sover dåligt
 - Tillvaron kretsar kring spel
 - Ljuger om det mesta
 - Problem i nära relationer
 - Kan inte betala räkningar
 - Lånar mer desperat
 - Drar sig undan relationer
 - Får inga lån
 - Försöker spela ikapp
 - Tömmer brevlådan först av alla
 - Lånar av farliga personer
 - Gör kriminella handlingar
 - Stark ångest
 - Kan inte spela mer
 - Totalt sammanbrott, korthuset rasar
 - Familjen lämnar
 - Hopplöshet och självmordstankar
 - Ber om hjälp

Tillfrisknandet

- 
- Förmedlar hopp till andra spelberoende
 - Tillfreds med sig själv och omvärlden
 - Inga hemligheter
 - Bättre ordning på ekonomi
 - Nya intressen
 - Gottgör relationer
 - Familj och vänner börjar återfå tilliten
 - Sover bättre, oroar mig mindre
 - Självkänslan återvänder
 - Relationer förbättras
 - Berättar för vänner och berörda
 - Fattar inga snabba beslut
 - Tar ett ökat ansvar
 - Spelsuget minskar
 - Använder sunda rutiner
 - Regelbundna självhjälpsmöten
 - Ärlighet till närstående
 - Ekonomikollen
 - Förstår och accepterar sjukdomen
 - Total ärlighet mot gruppen och mig själv
 - Spärrar mina spelmöjligheter
 - Slutar spela
 - Jag ger upp och erkänner min maktlöshet
 - Tar emot hjälp



Statistik 2021 - 2022

Vi har tidigare rapporterat om en markant ökning av antalet hjälpsökande under de båda första kvartalen av 2022. Nu när när det tredje kvartalet nyligen avslutats kan vi konstatera att ökningen fortsätter.

Q1 - 2022 Antal hjälpsökande: 2604 st
2021 Antal hjälpsökande: 1748 st

Q2 - 2022 Antal hjälpsökande: 2736 st
2021 Antal hjälpsökande: 2049 st

Q3 - 2022 Antal hjälpsökande: 3059 st
2021 Antal hjälpsökande: 2265 st



Översikt av alla hjälpsökande 2022

8 399 har hittills sökt hjälp via någon av våra kontaktytor i år.

Om ska dra ut ett snitt över helåret ser det ut som följande just nu:

Könsfördelning: Män 62% Kvinnor 38%

Ålder: 30

Vanligaste spelformer:

Nätkasino: 5 av 10

Sportspel 3 av 10

Trav 1 av 10

Aktier, kryptovalutor och värdepapper 1 av 10

Spärrade på spelpaus.se 8,5 av 10



Tankar om licensierade bolag

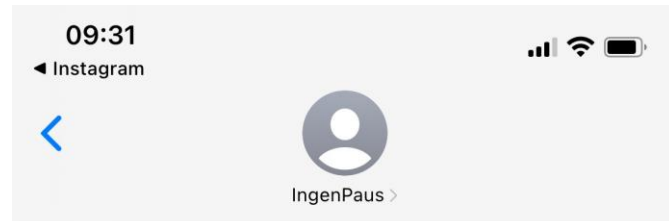
Positiva förändringar vi ser:

- * En ändrad kommunikationen mellan spelbolag och spelare.
- * Flera spelbolag som visat upp reklambudskap för oss för att minimera möjliga triggers.
- * Överlag ett större intresse från spelbolag att vilja utveckla sitt egna spelansvar.

Något vi skulle vilja se mer av:

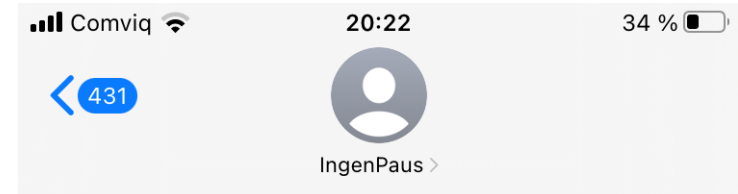
- * Att omsorgssamtalen och de utskick som görs inte bara är en check i rutan utan att det även görs konkreta och direkta åtgärder om det så krävs.
- * Majoriteten av de som kommer till oss har eskalerat sitt spelande efter en större vinst. Tydligare fokus och bevakning vid högre vinster i förhållande till insats.
- * Ett tydligare fokus från de operatörer som erbjuder sportspel och travspel att informera om riskerna med att lägga spel åt någon annan.

Tankar om olicensierade bolag



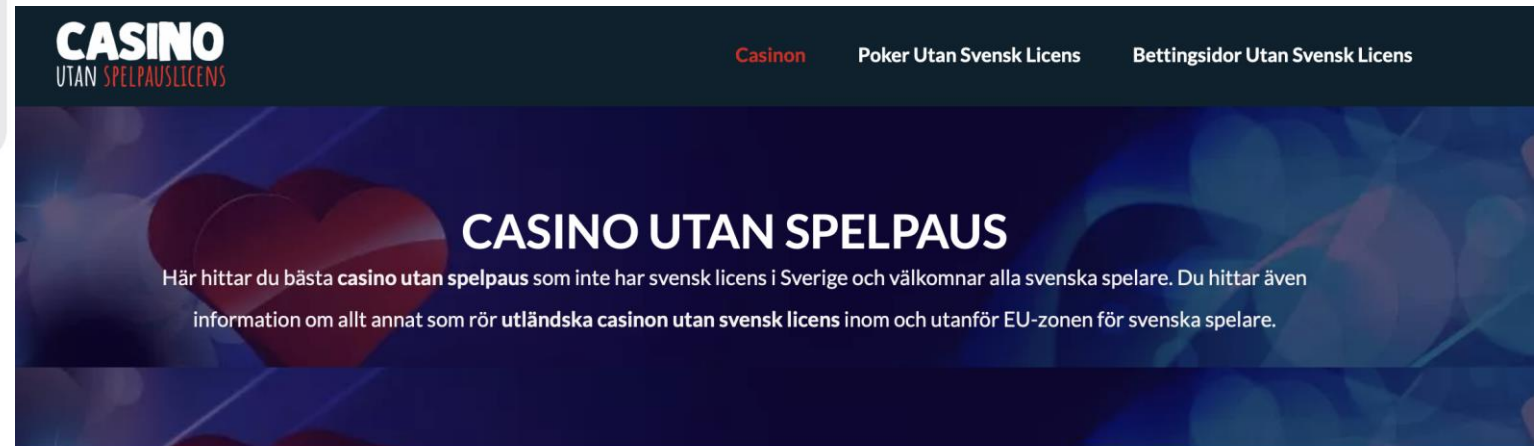
Meddelande
idag 09:31

Upptäck en helt ny sida utan Spelpaus! Få 150% upp till 30,000kr utan omsättningskrav på dina första insättningar! <https://offer.casineia.com/RcvKM>



Meddelande
idag 18:30

Spela fritt på en väletablerad sida. 150% upp till 30,000kr fritt från omsättningskrav. Trevlig helg! <https://casinurl.com/PCUVF>



Läs mer [Visa]

Bästa Casino Utan Svensk Licens & spelpaus 2022

Listan nedan med casino utan spelpaus och utan svensk licens uppdateras ständigt med nya casinon. Vi går igenom alla nya

Tack för er tid!

Senaste nytt hittar du på våra sociala medier:

