

SJÄLVHJÄLP & KAMRATSTÖD

En självklar del av
beroendevården

Madeleine Tügel,
Förbundsordförande

Visby 6 november 2024



Kort om Spelberoendes Riksförbund

Grundades 2000

Finansierad genom
förordnat bidrag från
Folkhälsomyndigheten

Sammanlutna föreningar
utspridda över hela landet

Ideell föreningen, religiöst
och politiskt obunden

Drivs av spelberoende
och anhöriga

Vi arbetar med två olika typer av prevention



Självhjälpsmöten
Enskilda samtal
Låg tröskel
Förebygger att
problemspelare tar
återfall



Politisk påverkan
Samverkar brett
Utbildning
Förebygger att
spelare hamnar i
beroende

Ramar för våra självhjälpsmöten



- Mindre grupper
- Moralisk tystnadslöfte
- Ömsesidig respekt
- Nämner inga summor
- Nollvision mot spelande

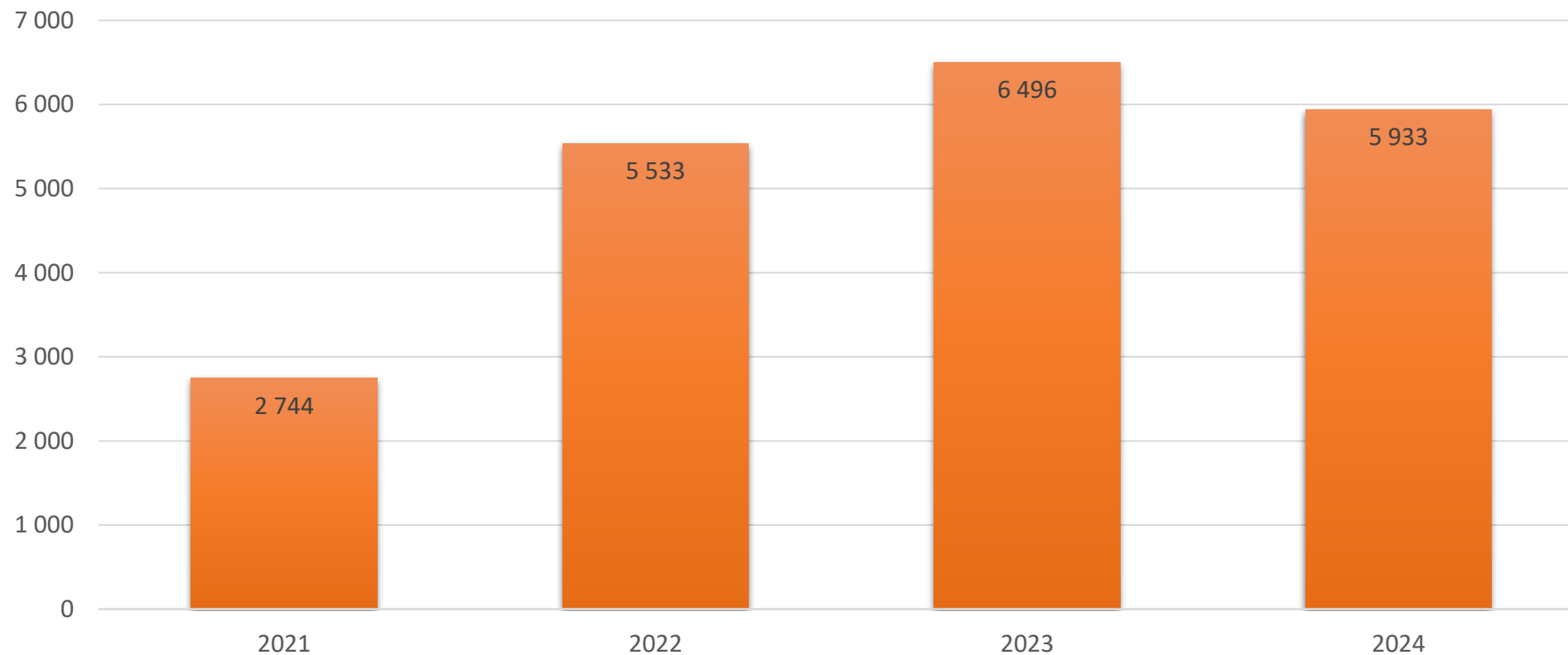
TRYGG  PLATS

Självhjälp & kamratstöd kompletterar vårdkedjan



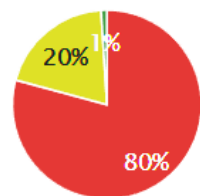
- Vi besitter unik erfarenhet
- Vi har inga väntetider
- Vår gemenskap motverkar ensamhet och skam
- Alla är välkomna till oss oavsett grad av spelproblem
- Anhöriga och närstående är alltid välkomna
- Vi finns före, under och efter traditionella vårdinsatser

Mötesdeltagare



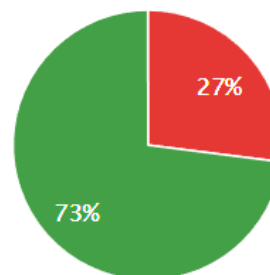
Statistik

Vad är din relation till spel?



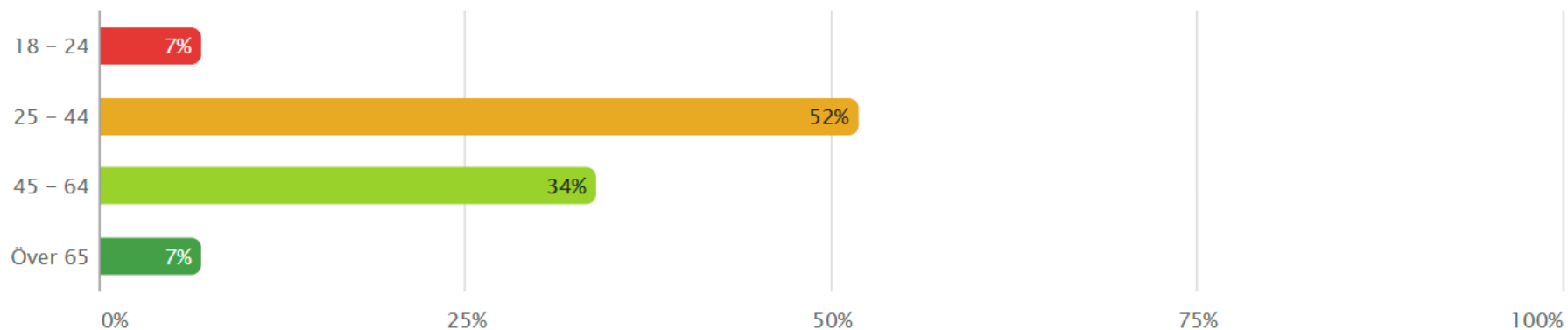
- Jag är spelare / spelberoende
- Jag är anhörig / närstående till en spelare
- Annat (ex. student, spelbolagsrepresentant)

Hur identifierar du dig?



- Kvinna
- Man

Åldersgrupp



Vad kan göras bättre?

- Samverkan mellan leverantörer och som innefatta samma bedömning för riskabelt spelande.
- Spelgränser behöver även inkludera vinster.
- Höjd åldersgräns till 20 år, för marknadsföring till ungdomar..
- Tydlig hänvisning till hjälpinsatser för vård och behandling när individen registrerar sig på spelpaus.se
- Begränsa möjligheterna till att spela på olicensierade bolag från Sverige.

Tack för att ni lyssnat!

Mer information finns på
www.spelberoende.se
ordforande@spelberoende.se

