



# SPELFRIHETEN

*Ett nytt sätt att leva*



Idag är det jag som är här och det här ska vi prata om.



## Allan Erdman

*Kommunikationsansvarig &  
anhörig till en spelberoende*

### Dagens agenda

- Vilka är Spelfriheten
- Statistik
- Spelare berättar
- Vad kan vi lära oss?
- Positivt från branschen
- Något att tänka på
- Framtiden

# Vad är Spelfriheten?

Spelfriheten är ett behandlingsföretag. Vi arbetar med digital gruppterapibehandling för spelberoende och anhöriga.

## Vision

Vår vision är att spelproblem, spelberoende och tillhörande anhörigproblematik ska bemötas samt behandlas på ett sätt som motsvarar problemets art och omfattning.



# Spelberoende & anhöriga hjälpökande 2024

Hjälpökande: 12 280 stycken

Vanligaste spelformerna:

Nätkasino 5 av 10

Sportspel 3 av 10

Trav 1 av 10

Högriskaktier, värdepapper och kryptovalutor 1 av 10



## Insjuknandet

- Spelar kontrollerat
- Första stora vinsten
- Ökade insatser
- Tar större risker
- Spelar i smyg
- Spelar för lånade pengar
- Sover dåligt
- Tillvaron kretsar kring spel
- Ljuger om det mesta
- Problem i nära relationer
- Kan inte betala räkningar
- Lånar mer desperat
- Drar sig undan relationer
- Får inga lån
- Försöker spela ikapp
- Tömmer brevlådan först av alla
- Lånar av farliga personer
- Gör kriminella handlingar
- Stark ångest
- Kan inte spela mer
- Totalt sambrutet, korthuset rasar
- Familjen
- Sloppa
- Är o

Andel hjälpsökande spelberoende som är  
stoppade på spelpaus.se

**80 %**

Siffran är i princip oförändrad de senaste åren.



### Insjuknandet

- Spelar kontrollerat
- Första stora vinsten
- Ökade insatser
- Tar större risker
- Spelar i smyg
- Spelar för lånade pengar
- Sover dåligt
- Tillvaron kretsar kring spel
- Ljuger om det mesta
- Problem i nära relationer
- Kan inte betala räkningar
- Lånar mer desperat
- Drar sig undan relationer
- Får inga lån
- Försöker spela ikapp
- Tömmer brevlådan först av alla
- Lånar av farliga personer
- Gör kriminella handlingar
- Stark ångest
- Kan inte spela mer
- Totalt sam... ..tt, korthuset rasar
- Familje...
- loppl...
- är o...

Snittåldern för hjälpsökande spelberoende 2023

**27.5 år**



### Insjukandet

- Spelar kontrollerat
- Första stora vinsten
- Ökade insatser
- Tar större risker
- Spelar i smyg
- Spelar för lånade pengar
- Sover dåligt
- Tillvaron kretsar kring spel
- Ljuger om det mesta
- Problem i nära relationer
- Kan inte betala räkningar
- Lånar mer desperat
- Drar sig undan relationer
- Får inga lån
- Försöker spela ikapp
- Tömmer brevlådan först av alla
- Lånar av farliga personer
- Gör kriminella handlingar
- Stark ångest
- Kan inte spela mer
- Totalt sambrutet, korthuset rasar
- Familjen flyttar ut
- Sloppas
- Är otillgänglig

Snittåldern för hjälpsökande spelberoende 2024

# 26 år

Antal hjälpsökande hos Spelfriheten i åldrarna 18-23 har ökat med 25 %

Många uppger att skulderna är så höga att de inte kan hitta någon annan lösning än att söka hjälp.



## Exempel (spelare 25 år)

- Började spela i en ung ålder.
- Spelat olicenserat och med skinsbetting.
- Han och familjen hade ingen kunskap om spelberoende.
- Okunskapen ledde till ytterligare en krash.
- Fick själva leta upp information på internet.



# Vad kan vi lära oss?

- Vi måste göra något åt kunskapsglappet.
- Det måste till en kraftansträngning mot spel utanför spelmarknaden och spel riktat mot unga.
- Vi behöver tydliggöra möjligheterna för att söka hjälp.
- Det är problematiskt att nykundsanskaffa i den här målgruppen även när de når myndig ålder.

# Positiva saker från vårt perspektiv



Spelansvaret rotar sig allt djupare.

Vi upplever att det finns en motpart  
som inte alltid gör vad vi säger men  
som lyssnar.



Kunskapsnivån kring spelberoende  
har höjts.

Framför allt hos spelbolagen själva men  
vi ser också allt fler forskningsrapporter,  
nyhetsinslag, politiska initiativ och  
samhällsdiskussion.



Större samverkan inom branschen  
som helhet.



Flera förebyggande initiativ långt utöver lagstadgad miniminivå.



Några saker vi vill skicka med



”Grattis på 18-årsdagen! Nu börjar det roliga, du får äntligen dricka sprit. Hos oss får du två helrör till priset av ett när du börjar.”





”Grattis på 18-årsdagen! Nu börjar det roliga, du får äntligen spela. Hos oss får du dubbla insättningen i bonus när du börjar.”



Spel är beroendeframkallande och spelberoende är en livsfarlig sjukdom.

De flesta som kommer till oss har utvecklat sitt spelberoende på den licenserade marknaden.



Lägg inte ribban lågt för att ni konkurrerar med det olicenserade.

Lösningen kommer aldrig att vara att göra den svenska marknaden mer otrygg.



# Gemensamma mål

- Förhindra spel utanför licensmarknaden.
- Se till att ingen under 18 år spelar.
- Samverkan kring det stöd som finns.
- Att spelberoende och de drabbade anhöriga ska få hjälp direkt.

# Två konkreta förslag!

- Alla här är välkomna på uppföljning av Almedalen. En workshop den 4 december för att förebygga spelberoende hos unga & för en jämlik vård över hela landet.\*
- Vi har köpt spelmissbruk.se och vill sätta igång arbetet med ett eget IQ-initiativ.

Hör inte ni av er gör vi det.

\*Anmäl er på [osa@spelfriheten.se](mailto:osa@spelfriheten.se)

# Kostnadsfri hjälp att få direkt

## Spelberoendes Riksförbund

- Fysiska och digitala självhjälpsmöten
- För spelare och anhöriga

## Spelberoendegruppen

- Fysiska självhjälpsmöten
- För spelare och anhöriga

## Gamblers in recovery

- Internationella självhjälpsmöten
- Flerspråkigt, dygnet runt

## Gamblers Anonymous

- Fysiska och digitala självhjälpsmöten
- 12-stepsprogram

## Stödlinjen

- För spelare och anhöriga
- Nationell hjälplinje och chatt

## Spelfriheten

- Digitala självhjälpsmöten
- För spelare och anhöriga

*Stödlinjen*



Tillsammans kan  
vi göra skillnad!



**SPELFRIHETEN**

*Ett nytt sätt att leva*

