



SPELFRIHETEN

Ett nytt sätt att leva



FÖRENINGEN **SPELFRIHETEN**

Föreningen Spelfriheten erbjuder kostnadsfri hjälp och rådgivning till spelberoende samt anhöriga.



Spelfriheten AB bedriver digital behandling för spelberoende och anhöriga samt utbildning för företag och organisationer.

Självhjälpsmöten

Varje tisdag och torsdag för spelberoende och anhöriga med mellan 60-80 deltagare per tillfälle.

Helpline

Dygnetruntöppen telefonlinje & chatt där alla som svarar är spelfria spelberoende. Runt 17 000 hjälpsökande 2024.

Utbildning

Föreläsningar, företagsutbildningar och policys för att hantera spelberoende samt ramavtal med kommuner, företag och försäkringsbolag för snabb handläggning.

Behandling

Digital och fysisk behandling för spelberoende och dataspelsberoende som motsvarar problemets art och omfattning.

Snittåldern för hjälpsökande spelberoende 2023

27.5 år



Snittåldern för hjälpsökande spelberoende 2024

25,5 år



Insjuknandet

- Spelar kontrollerat
- Första stora vinsten
- Ökade insatser
- Tar större risker
- Spelar i smyg
- Spelar för lånade pengar
- Sover dåligt
- Tillvaron kretsar kring spel
- Ljuger om det mesta
- Problem i nära relationer
- Kan inte betala räkningar
- Lånar mer desperat
- Drar sig undan relationer
- Får inga lån
- Försöker spela ikapp
- Tömmer brevlådan först av alla
- Lånar av farliga personer
- Gör kriminella handlingar
- Stark ångest
- Kan inte spela mer
- Totalt sammanbrutt, korthuset rasar
- Familjen
- Slappnar
- Är ot

Genomförda föreläsningar 2025

21 föreläsningar – 2136 elever

Alléskolan, Hallsberg

Anderstorps Gymnasium, Skellefteå

Realgymnasiet, Stockholm

Akalla Grundskola, Stockholm

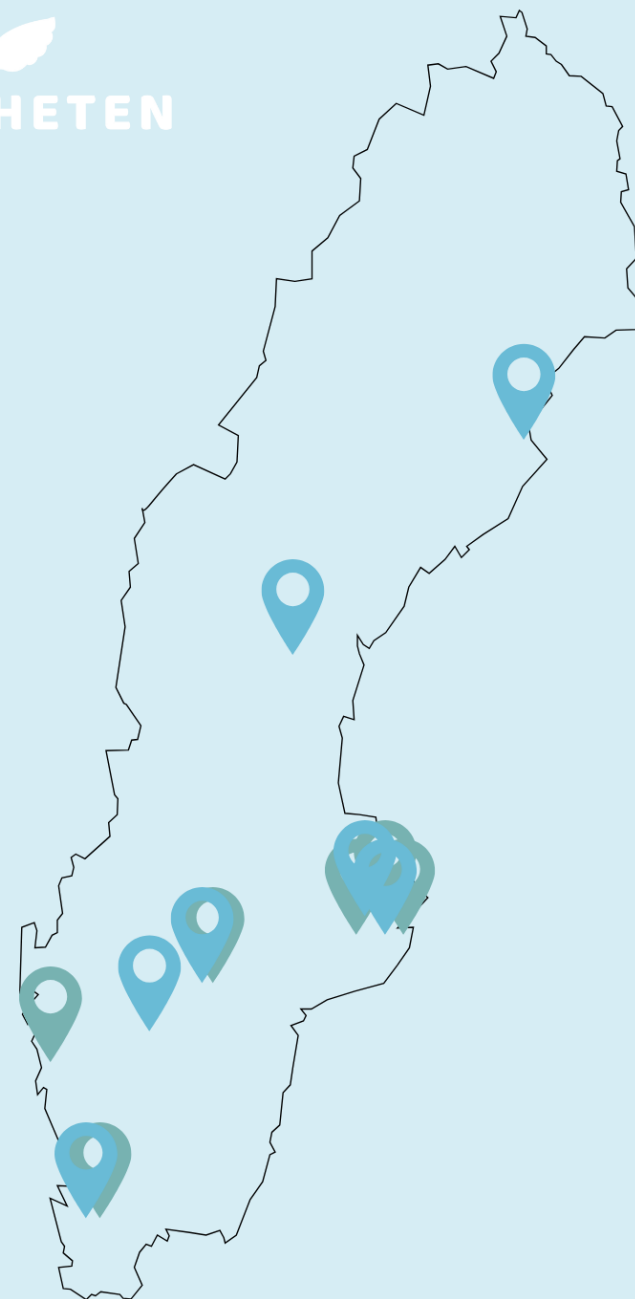
Åby Gymnasium, Klippan

Kavelbro Gymnasium, Skövde

Bobergs Gymnasium, Ånge

Arlanda Gymnasium, Stockholm

Stockholm Science and Innovation
School, Stockholm



Det här säger eleverna:

16 % har tidigare fått en utbildning om spelets risker eller spelberoende

51 % har spelat om pengar

54 % har köpt lootlådor

26 % har bettat med skins

44 % har en vän som de tror spelar för mycket



Spelande för minderåriga

Marknadsföring via sociala medier

Livestreamar dygnet runt

Oreglerat spel utan skyddsnät eller begränsningar

Spel om annat än pengar



Spelplattform - Steam

Här köper eller vinner du skins (kosmetiska uppgraderingar) i de spel du spelar.



Skinsbetting

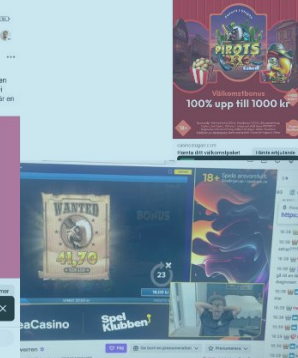
Logga in med ditt spelkonto och spela casinospel för dina skins



Köp & sälj skins

Köp och sälj skins på en öppen marknad för pengar eller cryptovaluta.

Trender och reklam riktad mot unga



Andel unga spelare som spelar på natten



18:36

Facebook

secamp.n365group.com

- Hela den här sidan är en annons -

Upptäck vårens stora casinonackis: Pirots 3



Spelet sprider sig som en löpeld i sociala medier. Det är ingen fråga om att vårens stora casinonackis är Pirots 3. Så här fungerar det.

[Upptäck Pirots 3 hos Otto Casino!](#)

Papegojor i en vilda västern-miljö på jakt efter stora vinster – det är konceptet bakom smittigt populära

14:30

facebook



Lucky Casino

Sponsras · ⚙️

+18 år | Spela ansvarsfullt | [Stodlinjen.se](#)
[Spelpaus.se](#) | Regler och villkor gäller.



asino.com

8:23

Betsson Sverige



Betsson Sverige

Sponsras · ⚙️

Pirots-älskare – se hit! Vi tävlar ut tre plushies inför nästa uppföljare. 🦜😊

betsson
TÄVLING:
VINN EN PIROTS-PLUSHIE



+18 år | [Stodlinjen.se](#) | Gratis att delta | Inget Betsson-konto krävs

Läs mer

Gå till [betsson.com](#)

Gilla

Kommentera

Kommentera som Anton Bergman

Läs mer

För dig

Utforska

Mata fåglarna hos Otto Cas



Casinojätten

18+. Regler & villkor gäller.
Du hittar Pirots 3 hos Otto Casino
Spela ansvarsfullt. [Stodlinjen.se](#), [Spelpaus.se](#)

18+. Regler & villkor gäller. Spela
ansvarsfullt. [www.stodlinjen.se](#),
[www.spelpaus.se](#)

Spela Pirots 3 här 👉

Se mer

Sponsras

Lägg till en kommentar ...



Är lootlådor ett lotteri?

Lotterilag (1994:1000) Paragraf 3:

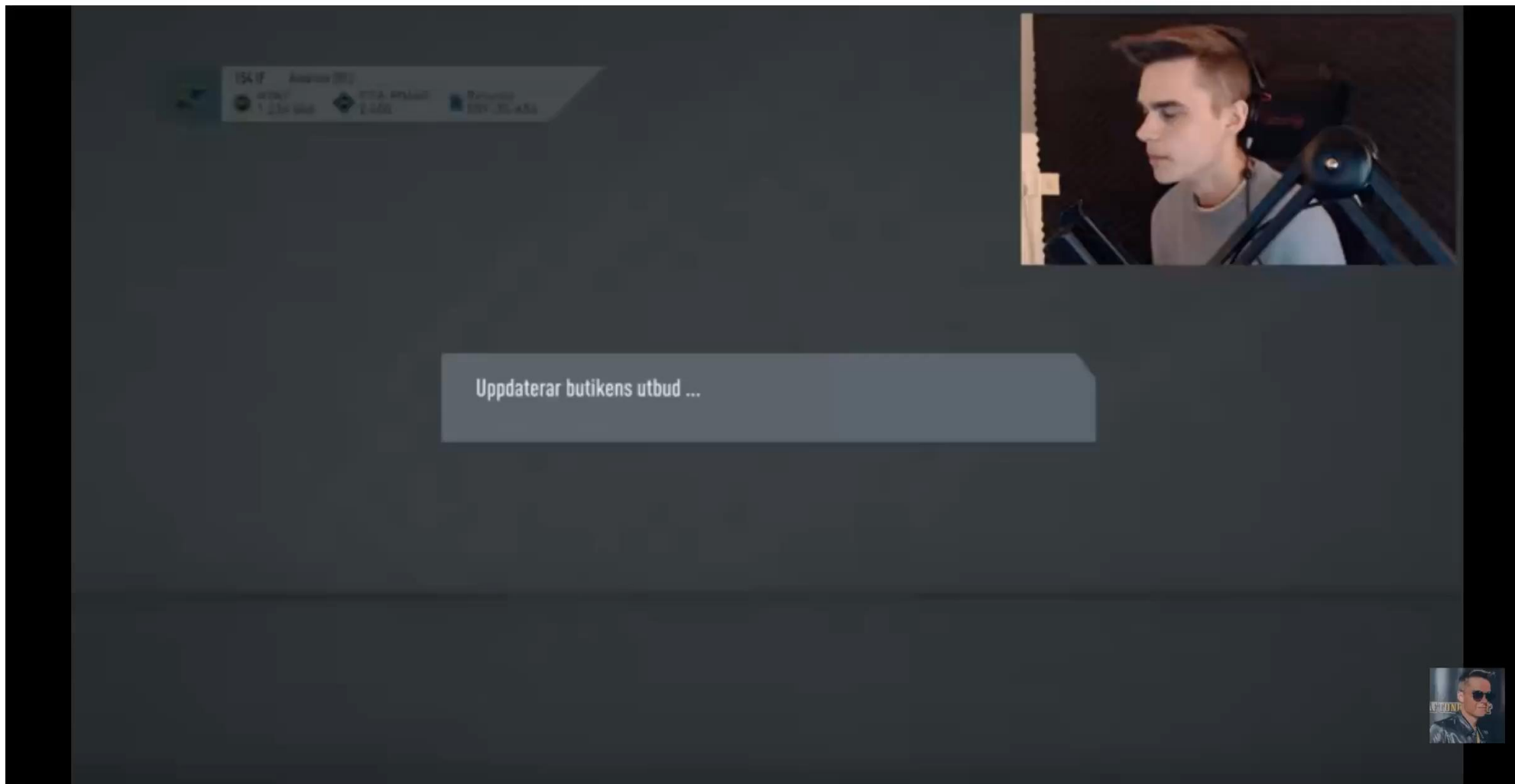
Med lotteri avses i denna lag en verksamhet där en eller flera deltagare, med eller utan insats, kan få en vinst till ett högre värde än vad var och en av de övriga deltagarna kan få.

Eleverna säger:

Ja: **43%**

Nej: **38%**

Osäker: **19%**



SVERIGES SJUKASTE PACK OPENING VIDEO!!!! - FIFA 20 SVENSKA



Olle Mcdulle ✓

142 000 prenumeranter

Prenumerera



3 035



Dela



Ladda ned



Du får en lootlåda genom att:

- Spela mycket.
- Spela ofta.
- Spela regelbundet.
- Spela länge.
- Eller genom att betala pengar.



CS2 CASE OPENING - How to burn \$250 dollars in 10 minutes



Toasty DIY

17 200 prenumeranter

Prenumerera



11



Dela



Ladda ned



Thanks





STEAM®

BUTIK

[GEMENSKAP](#)

OM

KUNDTJÄNST

[Installera Steam](#)[logga in](#) | [språk](#)

Gemenskapsmarknad

Köp och sälj artiklar med gemenskapsmedlemmarna för pengarna i Steam-plånboken.

Visar resultat för:



Counter-Strike 2



Behållare

[Rensa alla](#)

NAMN	MÄNGD	PRIS
 Kilowatt-låda Counter-Strike 2	392,588	Pris från: 0,37€
 Fracture-låda Counter-Strike 2	330,164	Pris från: 0,51€
 Paris 2023 – deltagarklistermärkeskapsel Counter-Strike 2	256,026	Pris från: 0,11€
 Revolution-låda Counter-Strike 2	234,850	Pris från: 0,40€
 Dreams & Nightmares-låda Counter-Strike 2	223,998	Pris från: 1,56€
 Recoil-låda Counter-Strike 2	173,596	Pris från: 0,36€
 Fever-låda Counter-Strike 2	168,236	Pris från: 0,80€
 Paris 2023 – legendklistermärkeskapsel Counter-Strike 2	165,047	Pris från: 0,13€
 Förseglad Genesis-terminal Counter-Strike 2	145,604	Pris från: 0,69€

Sök efter artiklar

[Visa avancerade inställningar...](#)

All-läge

Allt

Korta videor

Bilder

Videor

Nyheter

Webb

Fler ▾

Verktyg ▾



CSGOEmpire

<https://csgoempire.com> · Översätt den här sidan ·

CSGOEmpire | The most trusted Counter-Strike Skin Gambling ...

Play Roulette, Coinflip, Match betting, Cases & Case Battles on the World's biggest Counter-Strike

Skin gambling site. 0% fees on skin deposits and ...

[Previous Rolls](#)[About](#)[Match Betting Rules](#)[Terms of Service](#)

CSGORoll

<https://www.csgoroll.com> · Översätt den här sidan ·

Trusted CS:GO & CS2 Skins Trading & Unboxing Site

CSGORoll has been at the forefront of **Counter-Strike skins** trading, unboxing and case battle gamification for almost a decade. We offer industry-leading ...

[Games](#)[Trade Your Skins on One of...](#)[CS:GO & CS2 Crash](#)[Roll Game](#)

CSGOLuck

<https://csgoluck.com> · Översätt den här sidan ·

CSGO Gaming Sites 2025 | 3 Free Cases | CSGOLuck.com ...

The best CSGO gaming websites are open to all players - and that's why we offer **deposits with CSGO skins** or real money, depending on what suits you the best.

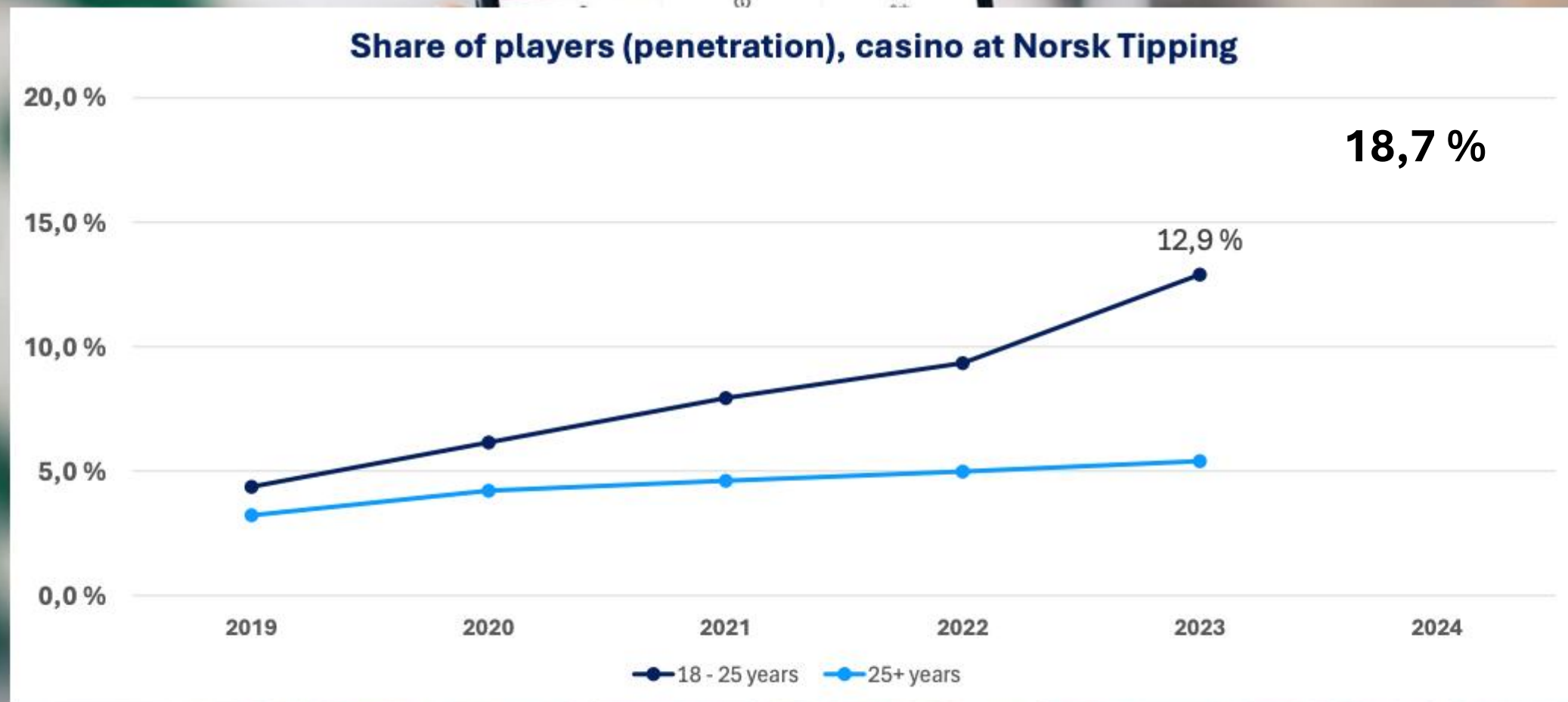


Skin.Club

<https://skin.club> · Översätt den här sidan ·

CS2 | CS:GO Case Opening, Cool Skins | Skin.Club

Young players are flocking to our online casino at a rate we've never seen before, despite the fact that we don't advertise these games



Hjälp att söka hjälp

2023

14 582 hjälpsökande anhöriga och spelberoende

2024

16 993 hjälpsökande

2025 (jan-okt)

6799 hjälpsökande

Officiella siffror för 2024:

Omsättning (licensierad spelmarknad, nettoomsättning efter utbetalda vinster): 27,8 miljarder kronor.

Källa: Spelinspektionen

Punktskatt från spel ("spelskatt") redovisad till staten 2024: 4 8 miljarder kronor Källa: Regeringskansliet

Böter för överträdelser av nya spellagstiftningen från 2019 till dagens datum: 705 ,485 miljoner kronor

Källor: Spelinspektionen, Statskontoret och Riksrevisionen Siffran för 2024: 112,6 miljoner kronor.

Statliga bidrag 2024 till verksamhet som stöttar/förebygger spelberoende (ideella organisationer):

3 500 000 kr fördelades av Folkhälsomyndigheten som organisationsbidrag – 1 750 000 kr till Spelberoendegruppen och 1 750 000 kr till Spelberoende Riksförbund. Denna bidragspott har varit helt oförändrad sedan 2015. Källa: Folkhälsomyndigheten

Kostnadsfri hjälp direkt

Spelberoendes Riksförbund

- Fysiska och digitala självhjälpsmöten
- För spelare och anhöriga

Spelberoendegruppen

- Fysiska självhjälpsmöten
- För spelare och anhöriga

Gamblers in recovery

- Internationella självhjälpsmöten
- Flerspråkigt, dygnet runt

Gamblers Anonymous

- Fysiska och digitala självhjälpsmöten
- 12-stepsprogram

Stödlinjen

- För spelare och anhöriga
- Nationell hjälplinje och chatt

Föreningen Spelfriheten

- Digitala självhjälpsmöten
- För spelare och anhöriga
- Dygnetruntöppen helpline och chatt

Stödlinjen



FÖRENINGEN
SPELFRIHETEN



Tack för att du har lyssnat!



SPELFRIHETEN

Ett nytt sätt att leva

